

TVL CHEERLEADER CAPITAL BEES

Saison 2020 / 2021

Trainingsrichtlinien

Die Trainingsrichtlinien sind per sofort und bis Ende Saison, dem 2. Juli 2021, gültig. In dieser Zeit erwarten wir von dir, dass du dich dementsprechend verhältst. Mit der Anmeldung bekundest du dein Einverständnis.

Allgemeines

Versicherung

Im Sport kommt es immer wieder zu Verletzungen. Wir versuchen die Trainings so sicher wie möglich zu gestalten. Versicherung ist jedoch Sache der Teilnehmenden! Die TVL Cheerleader sowie die Coaches übernehmen keine Haftung.

Internet

Die TVL Cheerleader führen die offiziellen Internetseiten und soziale Medien des Vereins. Den Teilnehmenden ist es untersagt, Accounts im Namen der TVL Cheerleader zu eröffnen und zu verwalten.

Wenn du dich auf den sozialen Medien als Cheerleader zu erkennen gibst, bitten wir dich darauf zu achten, wie du dich präsentierst. Du repräsentierst nicht nur unseren Verein, sondern auch unseren Sport. Zudem ist es während der Saison untersagt, aktuelle Videos und Fotos der Choreographie ins Internet zu stellen.

Rechte an Bildmaterial

Mit dem Akzeptieren der Trainingsrichtlinien gibst du und deine Eltern das Einverständnis, dass wir Fotos und Videos von dir zu Werbezwecken benutzen dürfen.

Team(s)

Die Entscheidung wer ins Team aufgenommen wird, liegt bei den Coaches und wird anfangs Saison mitgeteilt. Unabhängig von der Teamzuteilung trainieren wir alle zusammen und die Teilnahme an allen Trainings ist obligatorisch!

Uniformen

Uniformen dürfen nur zu offiziellen Anlässen der TVL Cheerleader getragen werden. Wird dies nicht eingehalten, muss mit Sanktionen gerechnet werden. Zur Uniform muss stets Sorge getragen werden. Bei Beschädigungen von gemieteten Uniformen gelten folgende Regelungen:

- Beschädigungen während offiziellen Anlässen, Auftritten oder Trainings:
 - o Während der Show/Training: Keine Strafe
 - o Ausserhalb der Show (z.B. Gras-, Ketchupflecken): 50% des Kaufpreises
- Ausserhalb der offiziellen Anlässe oder bei Verlust: 100% des Kaufpreises

Bitte die Uniform ausschliesslich gemäss Anweisungen waschen.

Trainingserscheinung

Pünktlichkeit

Die Trainings beginnen pünktlich um 18:00 Uhr. Dies bedeutet, dass du dann bereits umgezogen und startklar bist: Schmuck wurde entfernt, Handy ist auf stumm, Verletzungen und Piercings sind getaped, nötige Gänge zum WC wurden unternommen und Nägel sind gekürzt. Solltest du aus unvermeidlichen Gründen zu spät kommen, erwarten wir, dass du dich rechtzeitig bei uns meldest.

Motivation

In den Trainings erwarten dein Team und deine Coaches, dass du zu jeder Zeit dein Bestes gibst und dich für dein Team einsetzt. Private Probleme gehören in erster Linie nicht ins Training. Uns ist jedoch bewusst, dass dies teilweise schwierig ist und bitten dich daher, dich vor Trainingsbeginn an deine Coaches zu wenden.

Anwesenheit

Reguläre Trainingstermine:

Mo von 18:00 - 19:30

Mi von 18:00 - 20:00

Wochenendtrainings:

Werden noch bekannt gegeben (ca. 1x pro Monat).

Weihnachtsgüetzele: Voraussichtlich am Fr. 11.12.2020

Ausfall:

Während den Schulferien des Kanton Berns (Ausnahme siehe Frühlingsferien) finden keine Trainings statt.

Herbstferien 19.09.2020 - 11.10.2020

Winterferien: 25.12.2020 - 10.01.2021

Sportwoche: 01.02.2021 - 09.02.2021

Frühlingsferien: 10.04.2021 - 02.05.2021

Spezielles:

- Dieses Jahr wird wieder ein Weihnachtsgüetzele stattfinden. Die Teilnahme ist obligatorisch. Die Güetzi werden anschliessend von euch an Familie/Freunde und

Bekannte verkauft. Das Ziel ist es, die Bees-Kasse aufzubessern. Der Erlös wird euch für die Reise nach Bottrop angerechnet.

- Weihnachtsessen (Freiwillig). Datum wird noch bekannt gegeben.

Meisterschaften:

14.03.2021: Mountaincup, Chur

21.05. - 23.05.2021: Elite Cheerleading Championship; Bottrop, D.

Merke: Ca. eine Woche vor der Schweizermeisterschaft findet jeweils ein Showcase für Familie/Freunde statt. Dies ist ebenfalls obligatorisch (Datum folgt)

Datum folgt Swiss Championship, Ort folgt

Finanzen

Der Mitgliederbeitrag für die Saison beträgt **490.-**. Hier ist die Hallenmiete, Musik, Internationale Coaches, der TVL-Mitgliederbeitrag, Anmelde- und Cargebühren für den Mountaincup sowie die Schweizermeisterschaft, Mäschelimierte und die Kosten für die Administration eingeschlossen.

Dieses Jahr werden wir eine neue Uniform bekommen. Die Miete beläuft sich auf **50.-**.

Für alle diejenigen, welche das Vereinsshirt noch nicht haben, ist dies obligatorisch (**Kaufpreis = 25.-**).

Kaufpreis Trainerjacke (**50.-**) -> **fakultativ**

Bottrop (betrifft nur Personen, die im Hauptteam einen Platz haben): Die effektiven Kosten für Bottrop betragen ca. 300.- p.P. Wir werden versuchen, so viele Ausgaben wie möglich durch Auftritte und den Gützerverkauf zu decken. Daher wird für Bottrop **100.-** p.P. verrechnet. Wenn sich die Kosten nicht decken, muss die Differenz von den Kindern resp. der Eltern ausgeglichen werden.

Jedes Kind muss weisse und saubere Hallenschuhe besitzen. Dies schliesst die Sole sowie auch die Schnürsenkel mit ein.

Wer Cheerschuhe kaufen möchte, kann dies online z.B. bei Varsity oder Spirit Fever machen. Gruppenbestellungen empfehlen sich, um Versandkosten zu sparen. Gerade für Flyer empfiehlt es sich, Cheerschuhe zu kaufen.

MERKE: Wer die Rechnung bis Ende Dezember nicht bezahlt, startet nicht an den Meisterschaften!

Es ist möglich, die Rechnung in Raten zu zahlen. Falls dies erwünscht ist, muss man sich selbstständig bei Patrizia Liniger (finanzen@tvlicheerleaders.ch) melden.

Abwesenheit

Anwesenheitspflicht:

Grundsätzlich wird erwartet, dass du an allen mitgeteilten Trainings anwesend bist. Es ist nur möglich eine saubere Choreographie zusammenzustellen, wenn das ganze Team gemeinsam trainieren kann. Uns ist jedoch bewusst, dass es aus gewissen Gründen nicht möglich ist, jedes Training zu besuchen und bitten dich, uns so früh wie möglich mitzuteilen,

wenn du nicht kommen kannst. Arbeit oder Schule gehen klar vor. Jedoch erwarten wir von dir, dass du Hausaufgaben und Lernen um die Trainings herum planst. Wir behalten uns vor, bei zu vielen Abwesenheiten Konsequenzen zu ziehen (z.B. Ausschluss aus der Choreographie).

Verletzungen:

Solltest du verletzt sein, gilt der Grundsatz, dass du dennoch im Training sein musst. Sprich anfangs Training mit uns, wenn es dir nicht gut gehen sollte. Bei Verletzungen erwarten wir von dir eine ehrliche Information, wie dein gesundheitlicher Zustand ist. Sollte dein Arzt dir sagen, dass du für eine gewisse Zeit nicht trainieren darfst, teilst du uns dies umgehend mit.

Schulferien:

Ferien ausserhalb der regulären Schulferien des Kanton Berns gelten nicht als trainingsfreie Zeit. Wir bitten deine Eltern und dich bei der Ferienplanung auf die Trainingsdaten Rücksicht zu nehmen.

Medikamente und Drogen

Dopingliste:

An Cheerleading-Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Wenn du also Medikamente einnimmst, ist es zwingend notwendig, dass du ein Rezept deines Arztes einreichst. Zudem kannst du bei nicht rezeptpflichtigen Medikamenten die Dopingliste des Antidopingvereins Schweiz zu Rate ziehen.

Drogenkonsum:

Drogen wie z.B. Marihuana sind ein absolutes No-Go, wenn du Mitglied der TVL Cheerleader bist. Die Konsequenz bei einer positiven Kontrolle an einer Meisterschaft ist die sofortige Disqualifizierung aller TVL Cheerleader. Dies bedeutet nicht nur, dass das eigene Team nicht starten kann, sondern auch unsere anderen Teams und die Group-/Partnerstunts vom Wettkampf ausgeschlossen werden. Marihuana kann im Haar mehrere Monate lang nachgewiesen werden, also ist jeder Konsum strengstens verboten. Wer sich nicht an diese Regel hält, wird für mind. ein Jahr von den TVL Cheerleadern ausgeschlossen.

Coaches

Entscheidungen:

Grundsätzlich liegt die Entscheidungsmacht bei Angelegenheiten die das Team betreffen bei den Coaches. Wir bemühen uns jeder Zeit die bestmöglichen Entscheidungen für das Team zu treffen. Solltest du ein Problem mit einer unserer Entscheidungen haben, bitten wir dich direkt mit uns das Gespräch zu suchen.

Anlässe

Bei Anlässen wie z.B. dem GP Bern vertrittst du dein Team und den ganzen Verein. Du benimmst dich anständig, bist pünktlich und hörst auf die Anweisungen der leitenden Person. Jedes Verhalten das sich negativ auf den Verein oder den Sport auswirkt oder ihn in ein schlechtes Licht stellt wird nicht toleriert.

Gerne kannst du dich auch an uns wenden, wenn du eigene Ideen für Anlässe oder Sponsoring hast oder eine Anfrage von Bekannten erhältst.