

TVL CHEERLEADER CAPITAL BUGS

Saison 2020 / 2021

Trainingsrichtlinien

Die Trainingsrichtlinien sind von Anfang der Saison, 10. August 2020 bis Ende Saison 2. Juli 2021 gültig. In dieser Zeit erwarten wir von dir, dass du dich entsprechend verhältst. Dein Einverständnis dazu hast du mit der Anmeldung bekundet.

Allgemeines

Versicherung

Im Sport kommt es immer wieder zu Verletzungen. Wir versuchen die Trainings so sicher wie möglich zu gestalten. Versicherung ist jedoch Sache der Teilnehmenden! Die TVL Cheerleader sowie die Coaches übernehmen keine Haftung.

Internet

Die TVL Cheerleader führen die offiziellen Internetseiten und soziale Medien des Vereins. Den Teilnehmenden ist es untersagt, Accounts im Namen der TVL Cheerleader zu eröffnen und zu verwalten.

Wenn du dich auf den sozialen Medien als Cheerleader zu erkennen gibst, bitten wir dich darauf zu achten, wie du dich präsentierst. Du repräsentierst nicht nur unseren Verein, sondern auch unseren Sport. Zudem ist es während der Saison untersagt, aktuelle Videos und Fotos der Choreographie ins Internet zu stellen.

Rechte an Bildmaterial

Mit dem Akzeptieren der Trainingsrichtlinien gibst du und deine Eltern das Einverständnis, dass wir Fotos und Videos von dir zu Werbezwecken benutzen dürfen.

Team(s)

Das Training findet jeweils

- Dienstags, von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr in Bümpliz, Schulhaus Höhe (Bernstrasse 35, 3018 Bern)
und
- Donnerstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Turnhalle Aarhof NMS (Langmauerweg 110, 3011 Bern) statt.
- Wochenendtrainings
 - o Samstag, 24. Oktober 2020, 12:00-15:00 Uhr
 - o Samstag, 14. November 2020, 09:00-12:00 Uhr
 - o Sonntag, 13. Dezember 2020, 09:00-12:00 Uhr
 - o Samstag, 23. Januar 2021, 09:00-12:00 Uhr
 - o Sonntag, 21. Februar 2021, 14:00-17:00 Uhr

Nach den Herbstferien wird entschieden, welche Athleten in der Saison 20/21 aktiv an den Meisterschaften teilnehmen werden. Gewisse Positionen werden wir aufgrund von Erfahrungen (Krankheitsausfälle, Verletzungen, Absenzen, Niveau etc.) doppelt belegen. Jedes Kind in einer Doppelbesetzung startet mindestens an einer Meisterschaft.

Für aktive Athleten ist die Teilnahme an beiden Trainings (Dienstag und Donnerstag) obligatorisch. Wer am Dienstag nicht teilnehmen kann, wird nicht in die Chorographie eingebaut, darf aber das Donnerstagstraining besuchen. Diese Lösung empfehlen wir ebenfalls Kindern, welche nicht regelmässig trainieren möchten oder um in den Sport einzusteigen.

Sollte jemand am Donnerstag nicht teilnehmen können, sind wir bestrebt eine, dem Athleten entsprechende Lösung zu finden. Betroffene kommen dafür bitte zu Beginn der Saison auf die Coaches zu.

Die Anwesenheit in den Trainings ist nur ein Teil des Erfolges. Wir erwarten von den Teammitgliedern zusätzlich auch, dass sie sich an folgende Regeln halten:

- Ich bin in Sportbekleidung und meine Haare sind zusammengebunden
- Meine Trinkflasche ist aufgefüllt und in der Turnhalle, wenn das Training beginnt
- Wenn ich krank oder verhindert bin, melde ich mich frühzeitig vom Training ab. Dies tue ich per private Nachricht an eine der Coaches
- Wenn ich eine Sorge oder ein Problem im oder ums Training habe, wende ich mich an meine Coaches
- Ich gebe Elternbriefe zu Hause ab und bringe erwünschte Dokumente zeitgerecht und unterschrieben ins Training zurück
- Ich dehne aktiv zu Hause, so wie die Coaches es mir sagen
- Sobald die Choreo bekannt ist, übe ich diese auch zuhause

Uniformen

Uniformen dürfen nur zu offiziellen Anlässen der TVL Cheerleader getragen werden. Wird dies nicht eingehalten muss mit Sanktionen gerechnet werden. Zur Uniform muss stets



Sorge getragen werden. Bei Beschädigung von gemieteten Uniformen gelten folgende Regelungen:

- Beschädigungen während den Auftritten oder Trainings: Keine Kosten
- Beschädigungen an offiziellen Anlässen (ausserhalb der Show): 50% des Kaufpreises
- Ausserhalb der offiziellen Anlässen: 150.- Sanktion

Bitte die Uniformen wie folgt waschen: Handwaschprogramm + Uniform drehen (schützt den Glitzer)

Trainingserscheinung

Pünktlichkeit

Die Trainings beginnen pünktlich um 18.00 Uhr. Dies bedeutet, dass du dann bereits umgezogen und startklar bist: Schmuck wurde entfernt, Handy sind ausgeschaltet, Verletzungen und Piercings sind getaped (eingebunden/Abgeklebt), nötige Gänge zum WC wurden unternommen und Nägel sind gekürzt. Solltest du früher vor Ort sein, beginnst du selbstständig, die benötigten Materialien aufzustellen. Solltest du aus unvermeidlichen Gründen zu spät kommen, erwarten wir, dass du dies per SMS bei einer deiner Coaches ankündigst.

Motivation

In den Trainings erwarten deine Coaches und dein Team, dass du zu jeder Zeit dein Bestes gibst und dich für dein Team einsetzt. Private Probleme gehören in erster Linie nicht ins Training. Uns ist jedoch bewusst, dass dies teilweise schwierig ist und bitten dich daher, dich vor Trainingsbeginn an deine Coaches zu wenden.

Anwesenheit

Reguläre Trainingstermine und Wochenendtrainings

Di von 18:00 – 20:00 Uhr

Do von 18:00 – 19:30 Uhr

Samstag, 24. Oktober 2020, 12:00-15:00 Uhr

Samstag, 14. November 2020, 09:00-12:00 Uhr

Sonntag, 13. Dezember 2020, 09:00-12:00 Uhr

Samstag, 23. Januar 2021, 09:00-12:00 Uhr

Sonntag, 21. Februar 2021, 14:00-17:00 Uhr

Meisterschaften

- 14. März 2021, Mountaincup, Chur
- voraussichtlich März/April 2021, Spirit Fever Open, Westschweiz (Datum wird euch kommuniziert, sobald es bekannt ist)
- 21. Mai 2021 (Mittag) bis 23. Mai 2021 (Abend) VARSITY Championship, Movie Park, Bottrop DE
- 29. Mai 2021, Swiss Championship, Deutschschweiz

Merke: Ca. eine Woche vor der Schweizermeisterschaft findet jeweils ein Showcase für Familie/Freunde statt. Dies ist ebenfalls obligatorisch (Datum folgt)

Finanzen

Der Mitgliederbeitrag für die Saison beträgt CHF **440.-**. Hier ist die Hallenmiete, Musik, internationale Coaches, der Mitgliederbeitrag, Car-Fahrten zu den Meisterschaften, Startgebühren und die Kosten für die Administration eingeschlossen.

Wer keine Uniform besitzt, muss diese zusätzlich mieten/erwerben:

Uniformmiete 50.- pro Saison

Jedes Kind muss saubere Hallenschuhe besitzen.

Wer Cheerschuhe kaufen möchte, kann dies online z.B. bei Varsity oder Spirit Fever machen. Gruppenbestellungen empfehlen sich, um Versandkosten zu sparen.

Die Rechnungen werden im Oktober / November 2020 versendet. **MERKE:** Wer die Rechnung bis Ende Dezember nicht bezahlt, startet nicht an den Meisterschaften!

Abwesenheiten

Grundsätzliche Anwesenheitspflicht

Grundsätzlich wird erwartet, dass du an allen mitgeteilten Trainings anwesend bist. Es ist nur möglich eine saubere Choreographie zusammenzustellen, wenn das ganze Team gemeinsam trainieren kann. Uns ist jedoch bewusst, dass es in Ausnahmefällen nicht möglich ist, das Training zu besuchen und bitten dich, uns so früh wie möglich mitzuteilen, wenn du nicht kommen kannst. Arbeit oder Schule gehen klar vor. Jedoch erwarten wir von dir, dass du Hausaufgaben und Lernen um die Trainings herum planst.

Verletzungen

Solltest du verletzt sein, gilt der Grundsatz, dass du dennoch im Training sein musst. Sprich anfangs Training mit uns, wenn es dir nicht gut gehen sollte.

Bei Verletzungen erwarten wir von dir eine ehrliche Information, wie dein gesundheitlicher Zustand ist. Sollte dein Arzt dir sagen, dass du für eine gewisse Zeit nicht trainieren darfst, teilst du uns dies umgehend mit.

Ärztliche Versorgung

Dopingliste

An Cheerleading-Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Wenn du also Medikamente einnimmst, ist es zwingend notwendig, dass du ein Rezept deines Arztes mitnimmst. Zudem kannst du bei nicht rezeptpflichtigen Medikamenten die Dopingliste des Antidopingvereins Schweiz zu Rate ziehen.

Unter dem folgenden Link findest du die gesamte Liste:

https://www.antidoping.ch/sites/default/files/downloads/2017/dopingliste_2018_ch_def.pdf

Drogenkonsum

Drogen wie z.B. Marihuana sind ein absolutes No-Go, wenn du Mitglied der TVL Cheerleader bist. Die Konsequenz bei einer positiven Kontrolle an einer Meisterschaft ist die sofortige Disqualifizierung aller TVL Cheerleader. Dies bedeutet nicht nur, dass das eigene Team nicht starten kann, sondern auch unsere anderen Teams und die Group-/Partnerstunts vom Wettkampf ausgeschlossen werden. Marihuana kann im Haar mehrere Monate lang nachgewiesen werden, also ist jeder Konsum strengstens verboten. Wer sich nicht an diese Regel hält, wird von den TVL Cheerleadern ausgeschlossen.

Coaches

Entscheidungen

Grundsätzlich liegt die Entscheidungsmacht bei Angelegenheiten die das Team betreffen bei den Coaches. Wir bemühen uns jeder Zeit die bestmöglichen Entscheidungen für das Team zu treffen. Solltest du ein Problem mit einer unserer Entscheidungen haben, bitten wir dich direkt mit uns das Gespräch zu suchen.

Problemlöseverhalten

Im Allgemeinen möchten wir, dass du dich bei Problemen direkt an uns wendest. Sollte es sich um ein finanzielles oder administratives Problem handeln, kannst du dich bei den zuständigen Vorstandsmitgliedern melden:

Patrizia Liniger

Abt. Finanzen

+41 79 863 88 51

finanzen@tvlcbeerleaders.ch

Angelina Messerli

Abt. Administration

+41 79 534 60 21

admin@tvlcbeerleaders.ch